

		Мужчины (подтягивания из виса на высокой перекладине)							Женщины (подтягивания из виса на низкой перекладине)								
Возраст	Очки	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59
		100	50	48	46	44	42	40	38	36	50	48	46	44	42	40	38
99																	
98	49	47	45	43	41	39	37	35	49	47	45	43	41	39	37	35	
97																	
96	48	46	44	42	40	38	36	34	48	46	44	42	40	38	36	34	
95																	
94	47	45	43	41	39	37	35	33	47	45	43	41	39	37	35	33	
93																	
92	46	44	42	40	38	36	34	32	46	44	42	40	38	36	34	32	
91																	
90	45	43	41	39	37	35	33	31	45	43	41	39	37	35	33	31	
89																	
88	44	42	40	38	36	34	32	30	44	42	40	38	36	34	32	30	
87																	
86	43	41	39	37	35	33	31	29	43	41	39	37	35	33	31	29	
85																	
84	42	40	38	36	34	32	30	28	42	40	38	36	34	32	30	28	
83																	
82	41	39	37	35	33	31	29	27	41	39	37	35	33	31	29	27	
81																	
80	40	38	36	34	32	30	28	26	40	38	36	34	32	30	28	26	
79																	
78	39	37	35	33	31	29	27	25	39	37	35	33	31	29	27	25	
77																	
76	38	36	34	32	30	28	26	24	38	36	34	32	30	28	26	24	
75																	
74	37	35	33	31	29	27	25	23	37	35	33	31	29	27	25	23	
73																	
72	36	34	32	30	28	26	24	22	36	34	32	30	28	26	24	22	
71																	
70	35	33	31	29	27	25	23	21	35	33	31	29	27	25	23	21	
69																	
68	34	32	30	28	26	24	22	20	34	32	30	28	26	24	22	20	
67																	
66	33	31	29	27	25	23	21	19	33	31	29	27	25	23	21	19	
65																	
64	32		28	26	24	22	20	18	32		28	26	24	22	20	18	
63																	
62	31		27	25	23	21	19	17	31		27	25	23	21	19	17	

16	8	8							8	8						
15						2	2								2	2
14	7	7		5	3				7	7		5	3			
13																
12	6	6	5	4		2			6	6	5	4		2		
11																
10	5	5	4	3	2		1	1	5	5	4	3	2		1	1
9																
8	4	4	3	2					4	4	3	2				
7																
6	3	3	2						3	3	2					
5																
4	2	2							2	2						
3					1	1								1	1	
2			1	1							1	1				
1	1	1							1	1						